



TRIANGLE RAZORBACKS

AMERIKANSK FOOTBALL & CHEERLEADING KLUB

WWW.RAZORBACKS.DK



VELKOMMEN TIL



TRIANGLE RAZORBACKS

AMERIKANSK FOOTBALL & CHEERLEADING KLUB

ALT DET DU HAR BEHOV FOR AT VIDE, NÅR DIT
BARN STARTER TIL FOOTBALL

VELKOMMEN TIL

Amerikansk football er den fedeste sport, hvor fællesskab og taktik er vigtige nøgleord. Sporten er for alle! Uanset om du er den lille og hurtige, den tunge eller den store og stærke har vi brug for dig på holdet.

Vi har stor fokus på at udvikle den enkelte spiller gennem træning og kampe. Pas på - både du og dit barn risikerer at blive begejstrede for sporten!



FAKTA

I udendørssæsonen (marts/april - medio oktober) træner vi to gange om ugen på banerne ved Kirkebakkehallen. I vinterperioden træner vi søndag i Kirkebakkehallen. De første 4 træninger er gratis. Vil man deltage i kampe/stævner indenfor de første 4 uger, skal man dog betale kontingent. Vi deltager i stævner eller kampe flere gange i løbet af året. Holdtilmelding og betaling sker via Conventus. Alle hold har en headcoach og flere hjælpere samt en holdkoordinator. Her kan du altid få hjælp - så ræk ud, når du er i tvivl.

HVAD SKAL DU SOM SPILLER GØRE?

Mød ind i god tid, så du er klar med udstyr på, når træningen starter. Det kan hurtigt tage et kvarter at få udstyr på.

- Hils pænt på dine holdkammerater og coaches
- Vi hjælper hinanden med udstyr på banen - også når vi rydder op
- Pas godt på dit udstyr, så det kan passe på dig! Helme stilles op på sidelinjen
- Meld afbud i god tid til din coach, hvis du er forhindret til træning el. kamp/stævne
- Lær din playbook
- Ha' det sjovt, ha' det sjovt og ha' det sjovt

MORS OG FARS ANSVAR

Hæng ud til træningerne i ny og næ - det er mega hyggeligt

- Vær nysgerrig på reglerne
- Vi bruger Facebook til beskeder og tilmelding til træning og kampe. Træneren eller koordinatoren hjælper jer til rette i den rigtige gruppe
- Som klub har vi brug for frivillige hænder til kamp- og stævnedage samt til arrangementer, der skaffer penge i klubkassen. Nogle opgaver kan børnene varetage. Andre kræver en voksen. Byd altid ind, når koordinatoren rækker ud. Det forventes, at alle hjælper med mindst 2 frivillige opgaver i løbet af sæsonen.
- Vi følger Anti Doping Danmarks regler om doping og matchfixing. Vær opmærksom på at fra Development og op kræver visse typer medicin medicinsk dispensation for at have mulighed for at spille kampe Medicin-app (antidoping.dk)



NYE UDTRYK

I amerikansk football kræves der specifikt udstyr, som skal bruges af alle spillere. Tandbeskytter udleveres ved din første træning. De første 4 træninger er prøvetræninger, hvor du låner hjelm, shoulderpads og jersey af os. Derefter er det muligt at leje udstyr af klubben.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Amerikansk football er en fysisk sport, men med en markant fair-play kultur. Vi behandler hinanden og modstanderne ordentligt. Vi er fightere og fysiske, men vi har stor fokus på sikkerhed, og der er fra forbundets side lavet regler, der prioriterer sikkerheden højt. Vi bruger profildokumenter samt billeder og videoklip fra træninger og kampe på vores hjemmeside, sociale medier og materialer. Du kan finde mange flere detaljer på vores hjemmeside:

WWW.RAZORBACKS.DK



TRIANGLE RAZORBACKS
AMERIKANSK FOOTBALL & CHEERLEADING KLUB